



Vi er i gang med sesongen – har du fått smørt kjedet og kommet deg ut i frisk luft?  
Det er i alle fall på tide å være med oss ut, vær synlig og en positiv SCK ambassadør!

- 🚲 Mål i 2016 for Søgne CK
- 🚲 Ungdomsatsning (og muligens barnetreninger)
- 🚲 Ritt vi deltar på
- 🚲 Presentasjon av styret 2016
- 🚲 Treninger
- 🚲 Nye drakter
- 🚲 Benytt avtalene med våre sponsorer

## 🚲 Mål i 2016 for Søgne CK

Klubben er nå inne i sitt fjerde år og satser friskt på å tilrettelegge for ett godt tilbud i Søgne. Vi har rundt 170 betalende medlemmer i klubben (enkelt og familiemedlemmer) og undertegnede har brukt en del til på å få kontroll på medlemslistene våre. Enda savner jeg tilbakemeldinger fra enkelte på om de ønsker stå registrert og støtte klubbens arbeid.

Målet for 2016 er å komme i gang med ett bredere tilbud og litt mer organiserte former. Vise oss frem som en positiv klubb i alle sammenhenger og være med å bygge en positiv kultur i Søgne.

Dette er krever en del av både styre og daglig leder, samt vi er avhengige av god dugnadsånd iblant av våre medlemmer. Nå når vi forsøker å bygge opp ungdomstilbud er vi svært glade for at enkelte er villig til å stille litt av sin fritid til disposisjon for klubben – uten dette hadde det ikke vært mulig. Skal vi få til det samme for de mindre barna, må vi også ha hjelp for å komme i gang med å bygge grunnsteinene.

## 🚲 Ungdomsatsning

Vi er glade for at vi nå får til ett organisert treningstilbud for bygdas 13-17 åringer, og forhåpentligvis få frem noen flotte talenter med årene. Nå i oppstarten er tilbudet lagt til Terrenghjelp, fokus på ha det gøy, teknikktraining og intervalltraining.

Bent Bakke, Adrian Hilde og Lars Pedersen er vårt fantastiske trenerteam her – og vi som klubb må også stille oss bak disse for å gi bygdas ungdommer dette tilbudet. Hjelp til når du kan. Hjelp oss å spre ordet blant ungdommer i bygda, slik at vi får en god kjerne med medlemmer som blir med i vår flotte klubb. Vi håper å få til noe for de mellom 6-12 år også i år, men vi trenger flere ressurser til å komme i gang med et området.

**Treninger:** Onsdager kl 18.30 (oppstart 13 april)

**Oppmøte:** SCK Klubbhus i Salemsveien



## Ritt vi deltar på

Vi har sagt vi skal forsøke å få til noe fellestur rundt **Nordsjørittet** på terrengsykkel og **Tour des Fjords** på landevei. Begge disse rittene er i Rogaland. Andre ritt deltar vi også på, så det er bare å invitere hverandre med, for nå starter rittsesongen.

Det er for tiden en interesse liste på Facebook – og vi tar imot innspill på hva dere ønsker vi skal organisere.

**CLT Kr.sand – Hovden** begynner å nærme seg. Her har vi enda ikke oppnådd målsetningen om å få en virkelig stor gjeng på 7 timer. Vi er rundt 20 personer pr nå i den gruppen, samt vi har ett 8 timers lag på rundt 15 personer som skal sykle sammen Team Trivsel + +.

Her er det bare å melde seg så snart som mulig.

Delta du også – og støtt spesielt opp rundt lokale ritt slik at de kommer på våre ritt igjen.

Her er terminlister for vårt distrikt: [TERMINLISTE 2016](#)

## Presentasjon av styret 2016

Det er alltid greit å vite hvem som sitter i styret og som er med å drifter klubben. Disse kan man kontakte for innspill, slik at klubben er tett på våre medlemmer.

Ta en titt på våre hjemmesider – kanskje vi burde laste opp bilde av dem.

**Det er for øvrig styremøte mandag 11 april – noe du vil ha tatt opp?**

[STYRET 2016](#)

## Treninger

Uttreningene er godt i gang. Opplegget for tiden er laget av Snorre Aalberg og han tar sammen med Kristian Salö ett ansvar for at treningene på tirsdag og torsdag kl 17.30 blir gjennomført. Opplegget er laget med tanke på CLT laget, men ALLE er velkommen på treningene. Noen frykter at det er for hardt, og det kan sikkert stemme for oss som ikke har like godt treningsgrunnlag som en del av disse som har holdt på igjennom vinteren. Men ikke bruk det som unnskyldning, for da vil du aldri komme i gang – der vil alltid være noen som er sprekere enn deg. Flere av treningene foregår også i områder hvor man sykler for eksempel bakkeintervaller – så da tar alle det etter eget nivå. Møt opp, og bit tenna sammen noen ganger, det blir ikke lettere – du blir bare sprekere og sykler fortere.

8 timers laget vil også ha treninger, her vil de lengre turene være passelig tempo for veldig mange.

Tur treninger er også ønsket, men vi trenger at noen hjelpekapteiner melder seg til å ta ansvar. Disse skal være ett lavterskeltilbud for å komme i gang. Meld deg som kaptein en uke eller to, så blir dette noe av. Eneste du trenger å gjøre er å ha tenkt ut en fin enkel runde som skal sykles og vise vei.

**Tid:** Tirsdag og Torsdag kl 17.30

Lørdag/søndager avtales på Facebook

**Sted:** SCK Klubbhus i Salemsveien

[Link til vår Intern FB side – Be om å bli medlem](#)

**facebook**

## Nye drakter

Disse er nok rett rundt hjørnet hvis alt går etter planen.

Tenkt levering er i uke 15, så innen 15 april håper vi da. Det skal bli moro å se alle dresse seg opp i nye drakter denne sesongen og farge Søgne lyseblått.

## Benytt våre sponsoravtaler og medlemsfordeler

Se våre websider for fordeler.

[SPONSORER](#)

[MEDLEMSFORDELER](#)

### **Avtalen med både XR og Mal i Sør bør benyttes.**

De både gir gode priser – samt avtaler disse gjør på bakgrunn av tips fra deg som SCK medlem, gir igjen klubben vår ekstra kroner i kassen. Det er en enkel måte å bidra på for alle parter!

## Siste info...

Søgne Grand Prix - Har du tipset bedrifter og ellers andre til å delta? Skal du delta?

Vi har fått 10.000 kr fra Søgne Kommune i støtte til SGP og HC.

Det vil komme ut en "dugnadsliste" for 2016 i april/mai hvor du som medlem står oppført minst en gang iløpet av 2016 – Bytt internt hvis det ikke passer for deg.

Ta kontakt hvis det er noe dere lurer på eller gode innspill – og ikke minst for å delta aktivt med å bygge opp en god kultur i klubben vår! Du skal merke at du er medlem i noe som betyr noe for mange og kose deg med det!

*mvh*

*Dag Morten Frantzen*

Daglig leder



SØGNE OG GREIPSTAD  
**SPAREBANK** 

Verdal & Trysnes  
mur og betongarbeid

**XR** DESIGN | REKLAME | BILDEKOR  
3D VISUALISERING | SKILT & DEKOR

Mal i sør 

*Bankel O. Steen*

  
Mercedes-Benz

  
PEUGEOT